

## Unit 1 Life Choices

Future careers			
ability	مقدرة	psychologists	علماء النفس
explore	يستكشف, يتحرى	get swayed	يتأثر ب
confidence	ثقة	peer pressure	ضغط الأقران
clarity	وضوح	majority	الأغلبية
highlighted	أبرزت, سلطت الضوء على	although	على الرغم
role	دور	holds value	له قيمة
active agents	عناصر فاعلة	earn / earnings	يكسب مكاسب, إيرادات
development career	التطور الوظيفي (المهني)	aspirations	تطلعات, طموحات
opt for	يختار	provide	يزود, يوفر
completely	تماماً	satisfying	مرضية/مُفِنة
misguided	ضلل	comfortable life	حياة مريحة
unreal expectations	توقعات غير حقيقية	professionals	مُحترفين
factors	عوامل	utility workers	عمال المرافق العامة
the career selection	اختيار المهنة	garbage collectors	عمال النظافة
process	عملية	professors	أساتذة الجامعات
personality	شخصيته	furthermore	علاوة على ذلك
strengths	نقاط القوة	impact	تأثير, أثر
weaknesses	نقاط الضعف	the child's mental health	الصحة العقلية للطفل
hence	إذاً, لهذا السبب	rejecting	رفض
a designed aptitude test	اختبار القدرات المصمم	gather	يجمع
reveal	يكشف, يظهر	suitable	مناسبة
regarding	المتعلقة, فيما يتعلق	limit	حد, قيد
a well-informed career	مهنة مطلع عليها جيداً	absolutely	تماماً, بكل تأكيد
selection	اختيار, انتقاء	certain	متأكدين, متفقين على
field	مجال	career choices	الاختيارات المهنية
courses leading	الدورات التدريبية	through	من خلال
towards	من أجل/نحو	self-reflection	التفكير الذاتي
a desired career	مهنة مرغوبة	guided activities	والأنشطة الموجهة
enable	يُمكن	core values	القيم الأساسية (الجوهرية)
decisions	قرارات	clearer path	مسار أوضح



Unit 1 Text 2 A Learned Lesson is a Good Lesson		الدرس المتعلم هو درس جيد		Workbook
A learned lesson is a good lesson		الدرس المتعلم هو درس جيد		
education	تعليم	support	دعم، تأييد	
is limited to	يقتصر على	achieve	يحقق، ينجز	
painful	مؤلم	man by nature	الإنسان بطبيعته	
before they are acquired	قبل اكتسابها	make mistakes	يخطئ / يرتكب الأخطاء	
in order to	من أجل كي	be tolerant	كن متسامحاً	
avoid	يتجنب، يتفادى	seek excuses	يلتمس الأعذار	
benefit	يستفيد	apology	اعتذار	
experiences	تجارب	alternatives	بدائل	
pay too much attention	تولي الكثير من الاهتمام	exercising	ممارسة التمارين الرياضية	
the trivial things	الأشياء التافهة	a priority	أولوية	
waste	يضيع	for your entire life.	طوال حياتك	
effort	جهد	the pursuit of success	السعي لتحقيق النجاح	
since	لأن	no matter	مهما	
life is so unpredictable	الحياة لا يمكن التنبؤ بها	how long the period is	طال الوقت	
expectations	توقعات	keep trying	استمر في المحاولة	
optimism	تفاؤل	failure	فشل	
positive thinking	تفكير إيجابي	fail	يفشل	
boring	ممل	give up	يستسلم	
monotonous	رتيب	get results	يحصل على نتائج	
confident	واثق	generous	كريم	
accomplishments	إنجازات	trace	أثر	
as this leads to vanity	لأن هذا يورث الغرور	honest	صادق	
human relationships	العلاقات الإنسانية	trustful	مفعم بالثقة	

## Unit 2

## Success

## النجاح

### Unit 2 Text 1

### Stop wishing, Start doing

### Students' Book

توقف عن التمني وابدأ العمل

accomplish	ينجز، يحقق	crucial	حاسم، أساسي. هام
goals	أهداف	ingredient	عنصر
define	يعرّف	method	طريقة
measures	مقاييس	obtaining	الحصول
wealth	ثروة	repetition	تكرار، إعادة
position	منصب، موقع	confidence	ثقة
status	مكانة، منزلة	build up	يبني، ينمي
capabilities	قدرات، مقدرات	talents	مواهب



it is also believed	يعتقد أيضاً	to grow their gift	لتنمية مواهبهم
factors	عوامل	needs	احتياجات
setting your goals	تحديد أهدافك	interests	اهتمامات
essential	أساسي	actions are louder than words	الأفعال أبلغ من الكلام
a smart goal	هدف ذكي (مدروس)	at jet speed	بسرعة كبيرة جداً
achievable	يمكن تحقيقه, قابل للإنجاز	highly action-oriented people	اشخاص ذوو توجه عملي للغاية
requires	يتطلب, يحتاج إلى	inspiration	إلهام
stretch your capabilities	توسع قدراتك	the golden rule	القاعدة الذهبية
to stay committed	يبقى ملتزماً	achieve	يحقق, ينجز
remind	يذكر	'learn it all'	تعلم كل شيء
one step more	خطوة أخرى	'know it all'	اعرف كل شيء
preparation	التحضير	it is significant	من المهم
execute	ينفذ, يؤدي	to your benefit	لمصلحتك
task	مهمة	playing to win	اللعب من أجل الفوز
with the least difficulty	بأقل صعوبة	... matters more than playing	بهم أكثر من
timing	التوقيت	not to lose	اللعب حتى لا تخسر
destructive	هدامة, مدمرة	eventually	اخيراً في نهاية المطاف
keep faith	يحافظ على الإيمان, يخلص	after graduating	بعد تخرجه
surely	بالتأكيد	college	كلية (جامعة)
negative consequences	نتائج, عواقب سلبية	actually	في الواقع, بالفعل
life turns upside down	تنقلب الحياة رأساً على عقب	an insurance salesman	مندوب شركة تأمين
disappear	يختفي	quit	يتوقف, يترك عملاً
as a stepping-stone	بمثابة نقطة انطلاق	as well	أيضاً
who had greatest failures	الذين تعرضوا لإخفاقات كبيرة	amass	يجمع, يكسب
later	في وقت لاحق	a mind-boggling	مذهل, محير للعقل
from their experience	من تجربتهم	net worth	صافي ثروة
inventors	مخترعين	of close to	ما يقارب
when attempting	عند محاولته	personal	شخصي
invent	يخترع	computing software	برامج الحوسبة
commercially-viable	قابل للتطبيق تجارياً	operating systems	أنظمة تشغيل
electric light bulb	مصباح كهربائي	along with	إلى جانب, بالإضافة إلى
reporter	مراسل	widely-popular titles	عناوين شائعة للغاية
he merely stated	صرح ببساطة, قال فحسب	analyze	يحلل
eliminate	يلغي, يزيل	raw traffic logs	سجلات حركة البيانات الأولية
thinkers	مفكرين	the creative genius	العبقري المبدع
entrance exam	امتحان القبول	create	ينشئ, يوجد
Swiss federal	الفيدرالية السويسرية	after his own namesake	التي حملت اسمه الأصلي
polytechnic	متعددة التقنيات, العلوم التطبيقية		



Zurich	زيورخ (مدينة في سويسرا)	bankrupt	يفلس /مفلس
consider	يعتبر	plenty of heartache	الكثير من الحزن والغم
a major failure	فاشلاً كبيراً	fame	الشهرة

## Unit 3

## Medicine

## الطب

approach	نهج, طريقة لفهم موضوع ما	bleeding	نزف عملية فسط الدم
medieval medicine	طب العصور الوسطى	moreover	علاوة على ذلك
last (v)	يستمر. يدوم	instead	بدلاً عن ذلك, عوضاً عن
the Golden Age	العصر الذهبي	priests	كهنة, قساوسة
authors	مؤلفين	groundbreaking	رائدة
civilization	حضارة	vaccination	التطعيم و اللقاح
efforts	جهود	surgery	جراحة, عملية جراحية
nations	أمم, شعوب	microbiology	علم الأحياء الدقيقة
regardless of	بصرف النظر عن	emerge	يظهر للعيان, ينبثق
religion	الدين	therefore	لذلك, بالتالي
race	العرق	improvements	تحسينات, تطورات
region	منطقة	Industrial Revolution	الثورة الصناعية
cure	علاج	physician	الطبيب
herbs	أعشاب	germs	جراثيم, ميكروبات
Mesopotamia	بلاد ما بين النهرين	focus on	يركز على
magic(al)	سحر (متلق بالسحر)	nursing	التمريض
attributed to	يعزو إلى	was characterized	كان يتسم ب
supernatural forces	قوى خارقة للطبيعة	biological treatments	المعالجة البيولوجية
thus, ...	وهكذا	antibiotics	مضادات حيوية : كالبينسلين"
treat	يعالج	advancement	تقدم, ترقية
mostly	غالباً	genetics	علم الوراثة
temples	معابد	radiography	التصوير الشعاعي
practice	ممارسة	contribution	مساهمة, اسهام
it focused mainly on	ركزت بشكل أساسي على	pharmacy	الصيدلة
curing illnesses	معالجة الأمراض	it is logical	من المنطقي
cures	العلاج	patients	المرضى
superstitions	خرافات	booklets	كتب, كراسة
herbal remedies	المعالجة بالأعشاب	subsequently	بالتالي, من ثم
lesser known drugs	عقاقير أقل شيوعاً	healthcare	الرعاية الصحية
were extracted	كانت تستخرج	technicians	الفنيون, التقنيون
determine	يحدد, يقرر	radiation	الإشعاع, الطاقة الإشعاعية
the exact effect	التأثير الدقيق	microscopy	الفحص المجهرى
the entered component	الممكن الذي تم إدخاله	research	البحث العلمي
still	ومع ذلك	analysis	التحليل
prescribe	يصف " الطبيب "علاجاً	in the detection	في الكشف عن

combine	يجمع, يوحد , يضم	ailment	علة و اعتلال جسدي
medications	أدوية	due to	بسبب
formulate	يصنع, يصنع بشكل	the rapid advance	التقدم السريع

### Unit 3 Text 2: Medical Inventions

### اختراعات طبية

a significant role	دوراً مهماً	associated with	يرتبط ب
the medical science	العلوم الطبية	minimally invasive procedures	إجراءات طفيفة التوغل
advance	تطور, تقدم	perform	يؤدي , ينجز
alternatives	بدائل	flexibility	مرونة
ineffective procedures	إجراءات غير فعالة	conventional techniques	تقنيات تقليدية
solutions	حلول	traditional open surgery	الجراحة التقليدية المفتوحة
possibilities	إمكانيات	results in	تؤدي إلى
beyond	تتجاوز, إلى ما بعد	quicker recovery time	وقت تعافي أسرع
techniques	تقنيات	such an invention	إن اختراعاً كهذا
the overall deaths	إجمالي الوفيات	allowing them	مما يسمح لهم
X-ray Imaging	التصوير بالأشعة السينية	normal activities	الأنشطة العادية
Functional	وظيفي, فعال, عملي	liver	الكبد
Magnetic Resonance Imaging	التصوير بالرنين المغناطيسي	kidney	الكلية
Robotic surgery	الجراحة الروبوتية (التنظيرية)	brain surgeries	عمليات جراحة الدماغ
Organ Transplants	زرع الأعضاء	besides	بالإضافة إلى , إلى جانب ذلك
a common imaging test	اختبار تصوير شائع	artificial heart transplanting	زراعة القلب الاصطناعي
decades	عقود	evolve	يتطور
a photographic film	فيلم فوتوغرافي	saving countless lives	إنقاذ أعداد لا تحصى من الأرواح
a digital system	نظام رقمي	in summary	باختصار
an external radiation	إشعاع خارجي	emerging medical devices	الأجهزة الطبية الناشئة
diagnose	يشخص	technologies	تقنيات
monitor	يراقب	especially	خاصة , بصورة خاصة
treat	يعالج	tiny Nano- sized. sensors	أجهزة الاستشعار الصغيرة بحجم النانو
a medical imaging technique	تقنية التصوير الطبي	enable	يمكن
radiography	التصوير الشعاعي	currently	في الوقت الحالي
anatomy	التشريح	defects	عيوب
the physiological processes	العمليات الفسيولوجية	be healed	يُشفى
magnetic fields	مجالات مغناطيسية	remote monitoring	المراقبة عن بعد
radio waves	موجات لاسلكية	their access to healthcare	حصولهم على الرعاية الصحية
generate	ينتج, يولد	information exchange	تبادل المعلومات
organs	أعضاء	providers	مقدمي الخدمات
soft tissues	الأنسجة الرخوة	benefits	فوائد
bone marrow	نقي العظام	the fast pace development	التطور السريع

## Unit 4

## Engineering

## الهندسة

throughout history	على مر التاريخ	appear	يبدو, يظهر
design	يصمم, يخطط	the water wheel	الناعورة
tools	أدوات	the watermill	طاحونة الماء
devices	أجهزة	Middle Ages”	العصور الوسطى
concept	مفهوم, فكرة عامة	during	خلال
primitive	بدائي, أولي	wind-powered machines	آلات تعمل بالرياح
create	يخلق, يبتدع	the windmill	طاحونة الهواء
basic inventions	اختراعات أساسية	the wind pump	مضخة الرياح
such as	مثل	later	في وقت لاحق
wheel	دولاب, عجلة	spinning wheel	دولاب الغزل
consistent with	يتوافق مع	essential	أساسي, ضروري
make use of	يستفيد من	growth	نمو, تطور
mechanical principles	مبادئ آلية	industry	صناعة
develop	يطور, يتطور	core	جوهر
The ancient Era	العهد القديم	Industrial Revolution	الثورة الصناعية
classic	كلاسيكي	European Renaissance	عصر النهضة الأوروبية
the ancient Near East	الشرق الأدنى القديم	steam engine	المحرك البخاري
axle	محور الدولاب	led (V2) lead (V1) .... to	أدى إلى
invent	يخترع	emergence	نشوء, ظهور
architect	المهندس المعماري	allow	يسمح
execute	ينفذ, يؤدي	the mass production	الإنتاج الضخم, إنتاج الجملة
construction	بناء, تشييد	various functions	وظائف متنوعه
Pyramid of Djoser	هرم جوسر	The Modern Era	العهد الحديث
a step pyramid	هرم مدرج	gave rise to	أدت إلى ظهور
the Saqqara region	منطقة سقارة في مصر	opened the door wide	فتحت الباب على مصر عيه
columns	أعمدة	specialised machinery	آلات تخصصية
architecture	فن العمارة	the rapid growth	النمو السريع
Persia	بلاد فارس	in its native Britain	في موطنها بريطانيا
practical	عملي	abroad	خارج البلاد
water-powered machines	آلات تعمل بالطاقة المائية	chemical engineering	الهندسة الكيميائية
gave birth to	أدت إلى	spaceship	سفينة فضاء
the field of electronics	مجال الإلكترونيات	with the advent	مع تقدم
electrical engineering	الهندسة الكهربائية	the first search engine	محرك البحث الأول
deal with	يتعامل مع	brilliant	لامع, ذكي
aircraft design	تصميم الطائرات	minds	عقول
invade	يغزو	whatever it takes	ما يلزم, ما يتطلب

Unit 4 Test 2

Medical Technology Engineering

Workbook

as a result of	نتيجة ل	in this field	في هذا المجال
----------------	---------	---------------	---------------



substantial	كبير, ضخ	medical devices	الأجهزة الطبية
affect	يؤثر	a great priority	أولوية كبيرة
branches	فروع	intervention	تدخل
within	ضمن	depend on	يعتمد على
specialisation	تخصص	specialties	تخصصات
in particular	على وجه الخصوص	familiar with	مألوف
biomedical engineering	الهندسة الطبية الحيوية	aspects	جوانب, أقسام
concerned with	يختص في	biology	علم الأحياء
point of view	وجهة نظر	anatomy	علم التشريح
artificial limbs	أطراف اصطناعية	physiology	علم وظائف الأعضاء
organs	أعضاء	diagnostic	تشخيصي
medical devices	أجهزة طبية	most notably	الأبرز
define	يحدد	chemical treatments	العلاج الكيميائي
tasks	مهام	classification	تصنيف
facilitate	يجعله سهل	categories	فئات
essential assistant	مساعد أساسي	bandages	ضمادات
steps	خطوات	temperature meters	أجهزة قياس حرارة الجسم
diagnosis	تشخيص	require	يتطلب
the treatment course	دورة العلاج	caution	حذر
emit	يصدر, يبعث	in short	باختصار
a deep study	دراسة عميقة	It is certain	من المؤكد
valves	صمامات	healthcare	الرعاية الصحية
artificial heart	القلب الصناعي	to a great extent	إلى حد كبير
artificial joints	المفاصل الصناعية	the design process	عملية التصميم
well-equipped	المجهزة تجهيزاً جيداً	3D printing	الطابعة ثلاثية الأبعاد
clinics	عيادات	the most favoured new tool	الأداة الجديدة الأكثر تفصيلاً
major research centers	مراكز الأبحاث الكبرى	technical sources	المصادر التقنية
in cooperation	بالتعاون مع	clinical problems	المشاكل السريرية

### Unite 5

### Civil Rights

### الحقوق المدنية

simply speaking	لنتحدث ببساطة	participate	يساهم, يشارك
human rights	حقوق الإنسان	the state	الدولة
acquire	يكتسب	concept	فكرة عامة, مفهوم
by being alive	كونه على قيد الحياة	natural rights	حقوق طبيعية
while	بينما	inherently	بشكل طبيعي, متأصل
civil rights	الحقوق المدنية	the power of the state	سلطة الدولة
obtain	يحصل	the right to vote	الحق في التصويت
a legal member	عضو قانوني	fair trial	محاكمة عادلة
a certain political life	حياة سياسية معينة	government services	الخدمات الحكومية
citizens	مواطنين	public education	التعليم العام
freedom	حرية	public facilities.	المرافق العامة
equality	مساواة	essential	أساسي
equal	متساو	component	مكون عنصر أساسي
opportunities	فرص	democracy	الديمقراطية, المساواة الاجتماعية



protection	حماية	prevent	يمنع, يحول دون
under the law	بموجب القانون	political society	المجتمع السياسي
regardless of	بغض النظر	in contrast	على عكس, وبالمقارنة
race	العرق	civil liberties	الحريات المدنية
personal characteristics	خصائص شخصية	freedoms that are secured	الحريات التي يتم تأمينها
political rights	الحقوق السياسية	by placing restraints	من خلال فرض قيود
class	فئة, نوع	attempt	يحاول
individuals	أفراد	citizenship	المواطنة
social organisations	المنظمات الاجتماعية	discriminate	يميز في المعاملة, يتعصب
private individuals	أفراد بصفتهم الشخصية	on the basis of	على أساس
ensure	يضمن, يكفل	some characteristics	بعض الخصائص

## Unit 6

## الأمم المتحدة United Nations

### History of the United Nations

### تاريخ الأمم المتحدة

establish	ينشئ	struggled to address	كافحت لمواجهة
statute	قانون, النظام الأساسي تشريع	humanitarian crises	الأزمات الإنسانية
Court of Justice	محكمة العدل	civil wars	الحروب الأهلية
sign	يوقع	unprecedented refugee flows	تدفقات اللاجئين غير المسبوقة
the representatives	ممثلين أو مندوبين	the devastation	الدمار
founding members	الأعضاء المؤسسين	the spread of AIDS	انتشار الإيدز
officially	بصورة رسمية	financial disruptions	الاضطرابات المالية
came into existence	ظهرت	international terrorism	الإرهاب الدولي
celebrate	يحتفل	disparities in wealth	تفاوت في الثروة
permanent members	أعضاء دائمين	the world's richest and poorest peoples.	أغنى شعوب العالم وأفقرها
non-permanent members	أعضاء غير دائمين	friendly relations	العلاقات الودية
elect	ينتخب	to conquer hunger	تقهر الجوع
for two-year terms	لمدة عامين	illiteracy	الأمية
The General Assembly	الجمعية العامة	achieve	ينجز
multipurpose	متعدد الأغراض	member states	الدول الأعضاء
worldwide in scope	عالمي النطاق	sovereign	السيادة
membership	عضوية	to settle their differences	لتسوية خلافاتها
the League of Nations	عصبة الأمم	threatening	تهديد
the Treaty of Versailles	معاهدة فرساي	interfere	التدخل
disbanded	تم حلها	domestic affairs	الشؤون الداخلية
regional offices	مكاتب إقليمية	assist	يساعد
affiliated agencies	الوكالات التابعة		

### Unit 6 Test 2

### UNICEF

### منظمة اليونيسيف

### Workbook

responsible	مسؤول عن	foundations	مؤسسات
providing	تقديم	corporations	الهيئات
humanitarian	إنساني	private individuals	الأفراد بصفتهم الشخصية
developmental aid	المساعدات التنموية	receive no funding	لا تتلقى أي تمويل





the first to be awarded	أول جائزة تمنح	assessed dues	المستحقات المقررة
organisation	منظمة	national committees	لجان وطنية
despite being highly active	على الرغم من كونها نشطة للغاية	voluntary support	دعم طوعي
fundraising	جمع التبرعات	partners	شركاء
awareness	توعية	civil society	المجتمع المدني
relief work	اعمال الإغاثة	private sector	القطاع الخاص
entirely	كلياً	definite mission	مهمة محددة
voluntary contributions	المساهمات الطوعية	emergency	طارئ , حاجة ملحة
healthcare	الرعاية الصحية	policy advocacy	تأييد سياسة (الدولة)
reflect	يعكس	partnerships	الشراكات
its broader mission	مهمتها الأوسع	key player	لاعب رئيسي
retain	يحتفظ ب	global development work	اعمال التنمية العالمية
acronym	اختصار	developing countries	البلدان النامية
a permanent branch	فرع دائم	advocate	يدافع
agency	وكالة , منظمة	specific issues	قضايا محددة
the most widespread	الأكثر انتشاراً	otherwise	بأي شكل آخر
recognisable	الأكثر تميز	no child is victimised	لا يقع الطفل ضحية
social welfare	الرعاية الاجتماعية	deserve	يستحق
headquarters	المقر الرئيسي	inter-country adoption	التبني بين البلدان
operate	يعمل	when conducted	عندما يتم أجرؤه
focusing on	التركز على	ethically	بشكل أخلاقي
at-risk areas	المناطق المعرضة للخطر	in accordance with	وفقاً ل
concentrate on	يركز على	prevailing law	القانون السائد
specific issues	قضايا محددة	best practices	أفضل الممارسات
child survival	المحافظة على حياة الطفل	no one ever feels forced	لا يشعر أحد أبداً بأنه مجبر
child development	نماء الطفل	insecurity	انعدام الأمن
gender equality	المساواة بين الجنسين	give up	التخلي