

I. Lecture et compréhension écrite : (170 points)

" Texte 1 " :

Pour manger équilibré et varié !

Quand on parle d'une alimentation saine et équilibrée, on n'en insinue pas une qui soit stricte et qui vous prive des aliments que vous aimez. Il s'agit plutôt de jouir de plus d'énergie tout en restant en bonne santé. En surveillant votre alimentation et en pratiquant le sport vous diminuerez les risques de cancer, de diabète et de maladies cardio-vasculaires.

Pour apprendre à " mieux manger ", il faut savoir ce que vous devez manger et comment le faire. Éliminez la liste de vos mauvaises habitudes alimentaires comme la consommation excessive de viande, de plats trop salés ou trop sucrés. Optez également pour un choix varié de fruits et de légumes. Mangez des plats traditionnels oubliés, des salades vertes et de couleurs variées assaisonnées d'huile d'olives et de citron ou de vinaigre.

Donc pour conclure une bonne nutrition est primordiale pour rester en bonne forme. Son importance date du temps d'Hippocrate, ce fameux médecin grec qui est né en 459 avant J.C. Il disait que l'alimentation était notre première médecine. Hippocrate a ouvert la voie à la diététique en prônant l'utilisation des légumes et des fruits. Pour cela, les médecins préconisent à leurs patients de consommer des aliments qui correspondent à leur tempérament. Ainsi la viande est recommandée aux personnes âgées, aux flegmatiques et aux mélancoliques. Par contre, le poisson frais et les fruits ou les légumes conviennent plutôt aux colériques, ainsi qu'aux jeunes, de tempérament chaud. L'alimentation doit aussi varier selon le climat et les saisons qui influent sur les humeurs.

A) Lisez le texte ci-dessus puis répondez par " Vrai " ou " Faux " :

- 1 - Dans ce texte, on conseille aux personnes âgées de consommer de la viande.
- 2 - Les maladies cardio-vasculaires résultent de la pratique du sport.
- 3 - Selon le texte, on conseille aux gens de manger des aliments variés selon les saisons.
- 4 - D'après le texte, on s'occupe récemment de la diététique.

B) Répondez aux questions suivantes :

- 5 - Alimentation saine et équilibrée ne signifie pas qu'on élimine les plats qu'on aime. Relevez ce qui le montre.
- 6 - Dans le texte, on cite un exemple des mauvaises habitudes alimentaires. Lequel ?
- 7 - Quels sont les aliments conseillés aux jeunes de tempérament chaud ?

" Texte 2 " :

Chère cousine,

Lundi, 14/8/2017

Tout d'abord, je tiens à te féliciter pour les bons résultats que tu as faits au bac. Ensuite, concernant ta question pour venir étudier ici en Allemagne, je pense qu'il faut avant tout, bien parler et écrire la langue du pays. L'allemand n'est pas facile à apprendre, alors je te conseille de t'inscrire dans une école de langues avant de voyager. Tu peux aussi regarder des émissions à la télé allemande ou louer des vidéos éducatives et en arrivant ici, tu vas pratiquer la langue avec les habitants et les étudiants à l'université. Et quand tu maîtrises la langue, tu peux même trouver un emploi. Je serai prête à t'aider aussi.

À très bientôt

Nada

C) Lisez le texte ci-dessus puis choisissez la bonne réponse :

- 8 - La cousine de Nada veut
a- apprendre l'allemand b- aller étudier en Allemagne c- trouver un emploi
- 9 - Nada a conseillé à sa cousine
a- de venir étudier en Allemagne b- de trouver un emploi c- d'apprendre l'allemand
- 10 - La cousine de Nada peut travailler en Allemagne à condition
a- d'avoir de bons résultats b- de bien maîtriser la langue c- de bien étudier

اللغة الفرنسية : امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة (الفرع الأدبي) دورة عام ٢٠١٨ (الصفحة الثانية)

: الاسم

: الرقم الدورة الأولى

D) Choisissez, d'après le texte 1, le sens de chacun des mots suivants :

11 - Prôner = a. consulter b. recommander c. organiser	12 - Opter = a. obliger b. exiger c. choisir
---	---

E) Complétez les phrases par l'homonyme qui convient : (mer, mère, maire)

13 - Le était présent à l'inauguration du festival.	14 - Paul est allé à la campagne pour rendre visite à sa
---	--

II. Grammaire et activités de langue : (110 points)

A) Complétez les phrases en choisissant la bonne réponse :

- 15 - Je trouve ces sites scientifiques (intéressantes / intéressants / intéressant)
16 - Vous pouvez offrir service aux personnes âgées. (ce / cette / cet)
17 - La maison que j'ai se situe au centre de la ville. (acheté / achetée / achetées)
18 - L'herbe sur ils s'entraînent est naturelle et fraîche. (laquelle / lesquels / lequel)
19 - Le moyen de trouver des informations est l'Internet. (mieux / meilleur / plus)
20 - Ton collègue ! Je l'ai aidé il puisse finir son projet. (de peur qu' / pour / afin qu')
21 - son âge avancé, il a pu escalader la montagne. (Bien que / Malgré / Alors que)
22 - Les gens préfèrent la campagne ils retrouvent le calme et la nature. (où / dont / qu')
23 - Si j'avais toutes les pièces, je cette machine. (fabrique / fabriquerais / fabriqua)
24 - Je ne fume pas. Et toi ? - (Moi aussi / Moi non plus / Moi, non)

B) Répondez de façon négative :

- 25 - Tu aimes le chocolat et le biscuit ? - Non,
26 - Quelqu'un est venu ? - Non,

C) Mettez les verbes entre parenthèses au " futur simple " ou au " futur antérieur " :

- 27 - Fadi (aller) chercher le courrier lorsqu'il (finir) son repas.
28 - Dès que tu (lire) la notice, tu (comprendre) le problème.

D) Écrivez la phrase suivante au discours indirect :

- 29 - " Fais plus d'efforts pour ton examen ! " . Le prof lui demande

III. Mettez en ordre les phrases suivantes pour construire un dialogue cohérent : (60 points)

Voici un extrait d'une discussion qui se déroule entre Mouna et son amie sur le changement actuel de sa vie.

30 -	A - Mais tu n'aimes plus ton ancien appartement ?
31 -	B - C'est vraiment un travail pénible. Je suis prête à t'aider et tu n'as qu'à demander.
32 -	C - Non, jamais. Pas de régime, pas de sport. J'ai déménagé dans un appartement plus petit et j'ai fait le travail toute seule.
33 -	D - Si, mais j'ai voulu trouver un autre près de mon travail.
34 -	E - Dis Mouna ! Tu as maigri, n'est-ce pas ? Tu suis un régime ?
35 -	F - Cela signifie que tu as vendu ta voiture ?
36 -	G - Non, mais ma vie n'est plus la même après l'accident de mon mari. Il est toujours au lit et moi je fais tout ; les enfants, le ménage et les courses

IV. Expression écrite : (60 points)

37 - Traitez l'un des deux sujets suivants :

- a- Rédigez un article qui décrit l'œuvre d'un écrivain. Critiquez l'œuvre (genre, style, thème...) et donnez votre appréciation.
b- Sous le titre " Pour être en bonne santé " et dans un forum médical, vous écrivez un article contenant des conseils adressés aux jeunes pour qu'ils puissent rester en bonne santé. Rédigez-le.